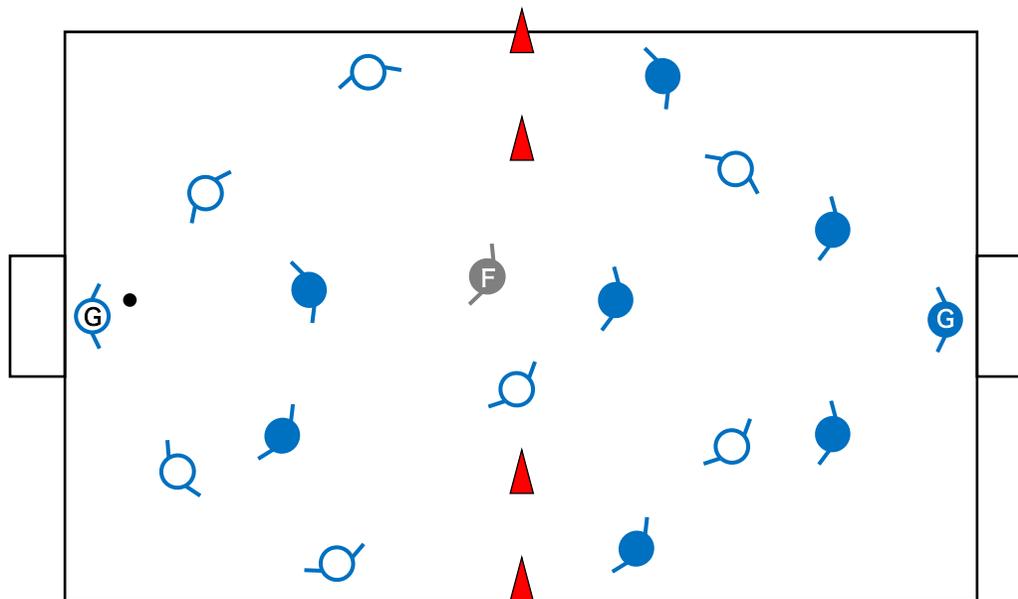




練習の目的

判断基準をもとにプレーを選ぶ。ボールが動いた後の状況を考えてみる。  
ポイント；判断するためには「基準」が必要。

Training 8vs8 +フリーマン・3ゴール



ルール

- ・ 試合形式で実施。
- ・ ボールが外に出たら相手チームのゴールキーパーからスタート。
- ・ ゴールにシュートで2点。
- ・ サイドのコーンにドリブルかパス通過で1点。

ポイント

- ・ 認知；数的優位になる局面。3つのゴール。相手。
- ・ 立ち方；ゴールを意識した身体の向き。
- ・ 判断①；サイドのコーンゴールを狙うか？中央のゴールを狙うか？
- ・ 判断②；「点を決める」事を基準にプレーを選ぶ。