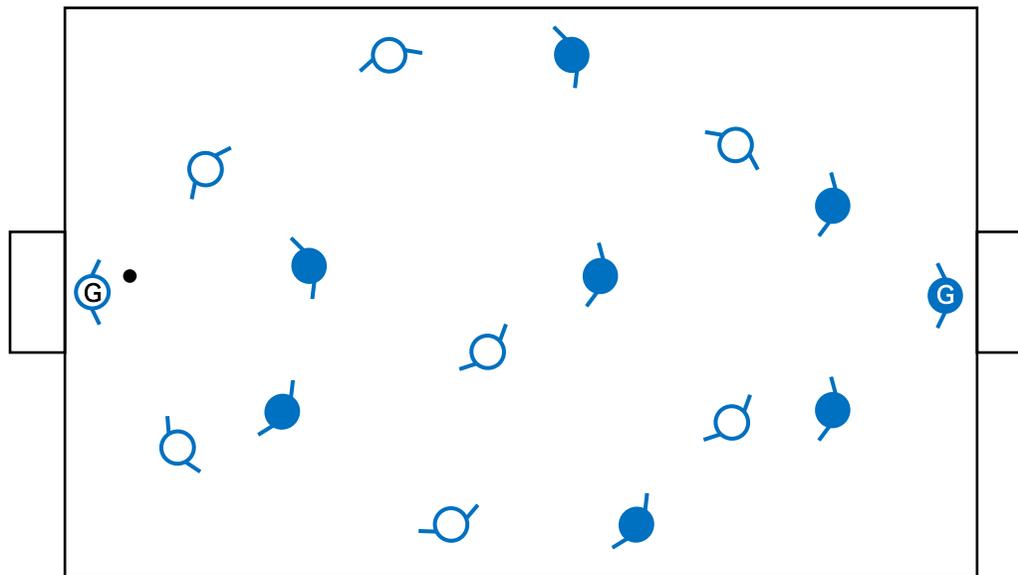




練習の目的

ボールを持っていない（オフの）選手が「いつ、どこで、何をするのか？」を考える。
ポイント；「点を決める」（判断基準）ためにパスコースになる。意図的にスペースをつくる。

Training 8vs8・アンダー3タッチ



ルール

- ・試合形式で実施。
- ・アンダー3タッチでプレー。
- ・後方へのドリブルは可能。

ポイント

- ・認知；数的優位になる局面。相手と味方の位置。スペース
- ・立ち方；ボールを前進させるために相手ゴールを意識する。
- ・判断；「点を決める」事を基準にプレーを選ぶ。
- ・サポート①；ボールを前進させる為のポジションをとる。
- ・サポート②；相手を意図的に動かしてスペースをつくる。