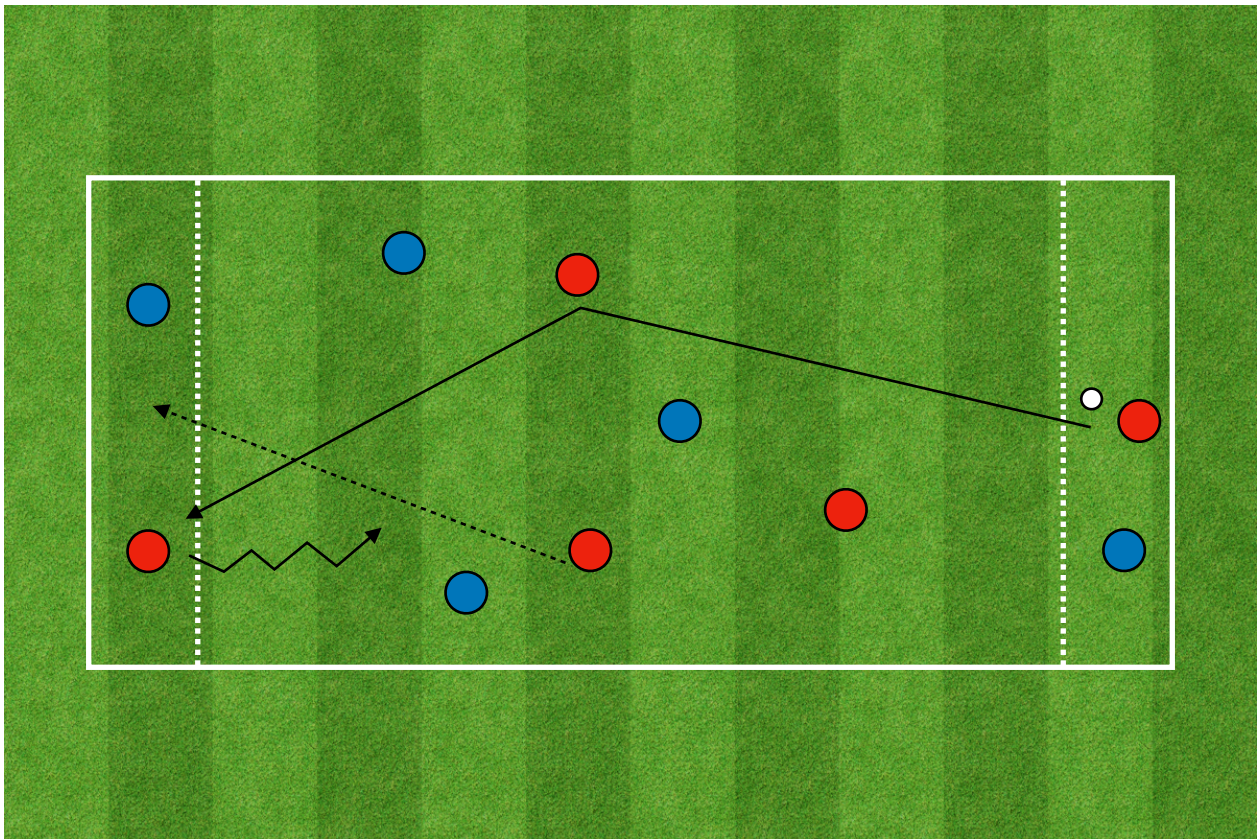


Theme 「ボールコントロール（止める）」

目的；状況を認知した上で次のプレーに移行しやすいコントロールをする。

Training 3対3 + 2サーバー



ルール

- ・ OF（赤）はボールを保持しながら、逆サイドのサーバー（同色）にパスで1点
- ・ DF（青）はボールを奪ってどちらかのサーバー（同色）にパスで攻守交代
- ・ サーバーは状況に応じてエリア内にドリブル進入可。FPが1人サーバーになる

ポイント

- ・ コントロールの質；意図的に、正確に、動きながら
- ・ 認知；相手、逆側のサーバー、味方
- ・ 身体の向き；ゴールを目指すため、全体を認知するため
- ・ パスの質；スピードと正確性、意図のあるパス（相手を動かす）

ゴールを目指すためのコントロールを工夫しよう！

