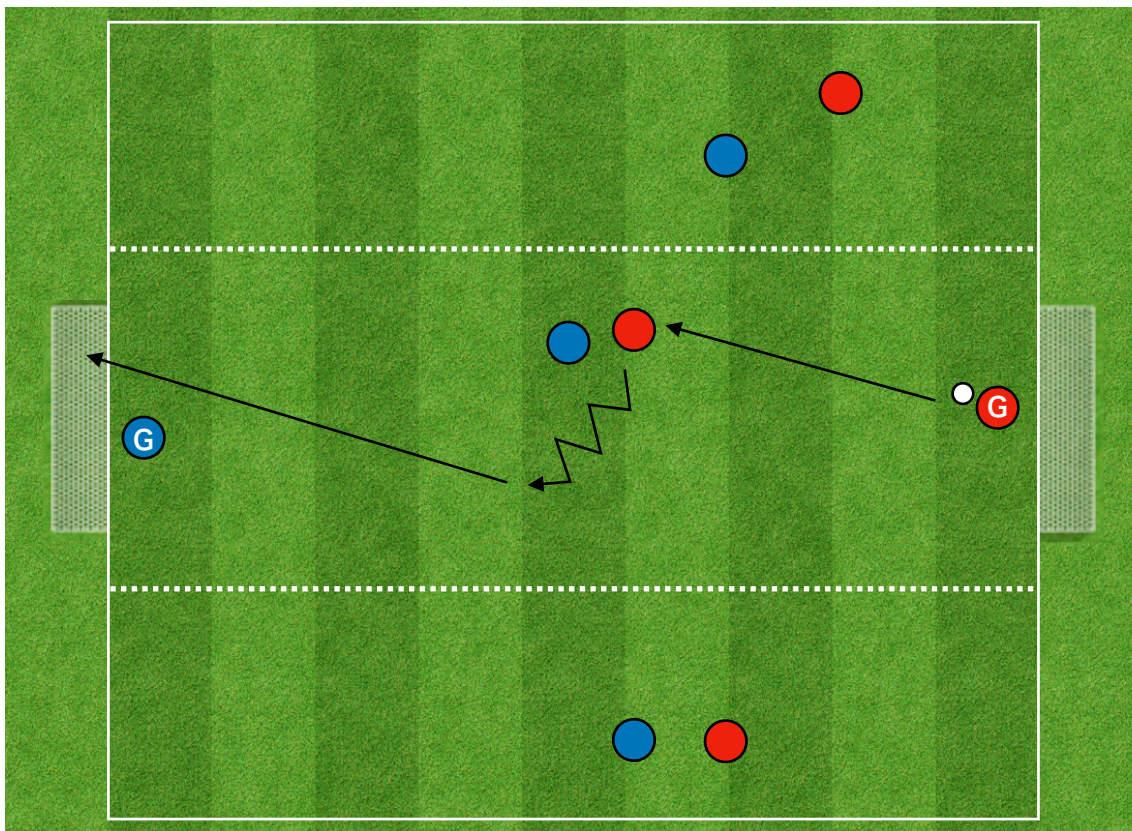


Theme 「ボールコントロール（止める）」

目的；状況を認知した上で次のプレーに移行しやすいコントロールをする。

Training 3対3+GK



ルール

- ・縦方向にエリアを3つに分け攻守ともに1人ずつ配置（1対1が3箇所）
- ・GKの配球からスタート
- ・選手間の入れ替えは可能

ポイント

- ・認知；①予め相手とゴールを観ておく、②ボールを運びながら状況を確認する
- ・立ち位置；ゴールを目指すための立ち位置
- ・立ち方；相手とゴールを観やすい立ち方
- ・止める；次のプレーをスムーズに実行するために“意図的に”ボールをコントロールする

ゴールを目指す（点を決める）事を目標にプレーしよう！

