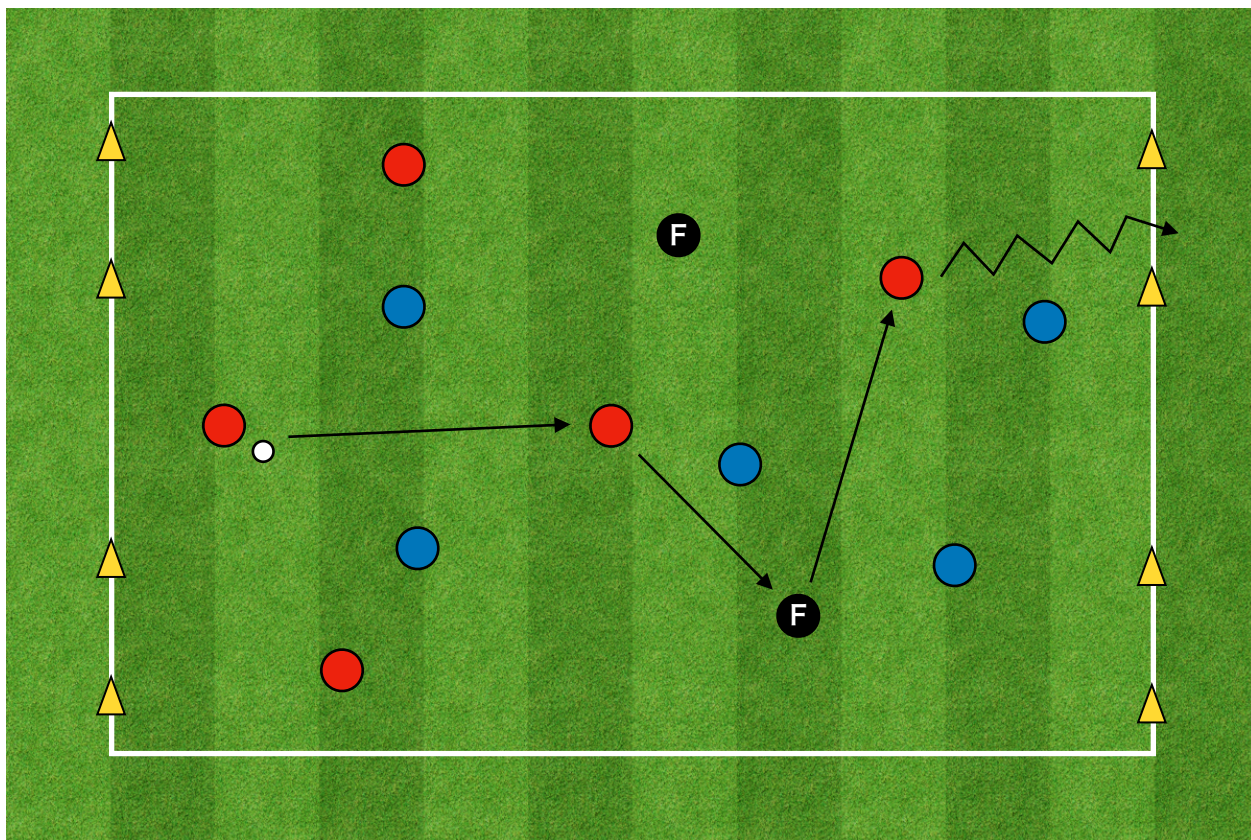


Theme 「判断」

目的；判断基準を持ち、状況に応じてプレーを選択する

Training 5対5 + 2フリーマン・2ゴール



ルール

- ・ 7対5でプレー
- ・ OF (赤) はパス15本 or コーン間をドリブル通過で1点
- ・ フリーマンはドリブルゴールできない
- ・ ボールが出たらキックイン

ポイント

- ・ 判断；パスを15本通すのか？ドリブルゴールを目指すか？
- ・ 判断基準；素早くゴールを目指す（コーンゲートをドリブル通過）
- ・ パス、コントロールの質；相手をしっかり観て正確に実行する
- ・ 認知；ドリブルしながらDFの状況を観る
- ・ 立ち位置；2つのゴールを目指す関わり

まずはコーンゴールを目指す。DFがゴール前に集結しているならパスで“意図的”に動かそう！

