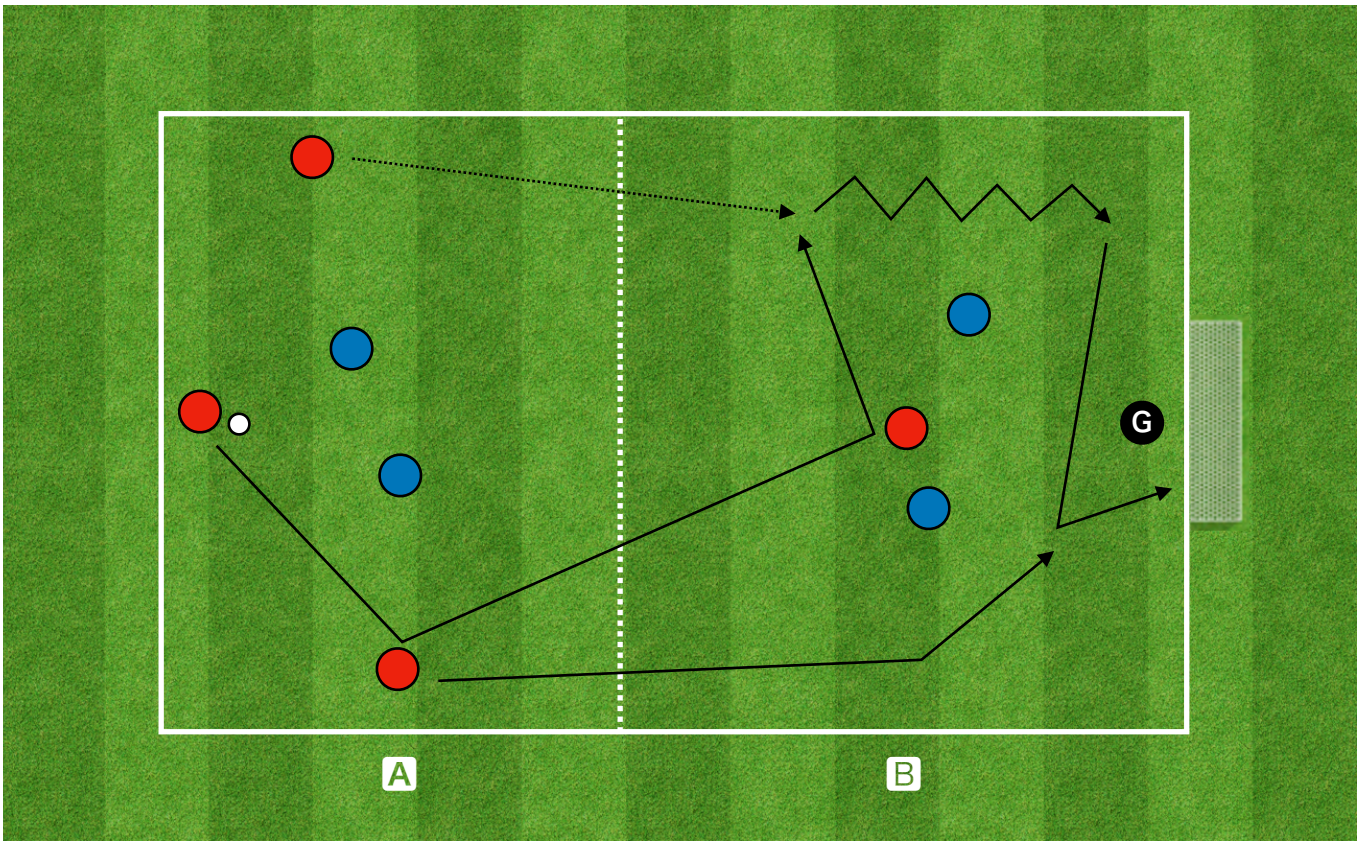
Theme「3人目の動き」

目的；先の展開を予測したサポートの動きの改善

Training　３対２＋１対２＋GK



ルール

A ３VS２

・コーチからの配給でスタート

・Bにいる味方選手に縦パスを入れることを目的にプレー

・Bに縦パスが入ったら２人進入可能

B １VS２＋GK

・Aから来た味方（２人）と協力して点を決める

ポイント

・認知；相手DF、Bのエリアにいる味方

・動きながらコントロール；パスコースをつくる、スペースに運び出す

・タイミング；ボールを受けるタイミング、Bに進入するタイミング

Bへの縦パスが入るタイミングを逃さないで一気に侵入しよう！（予測とタイミング）