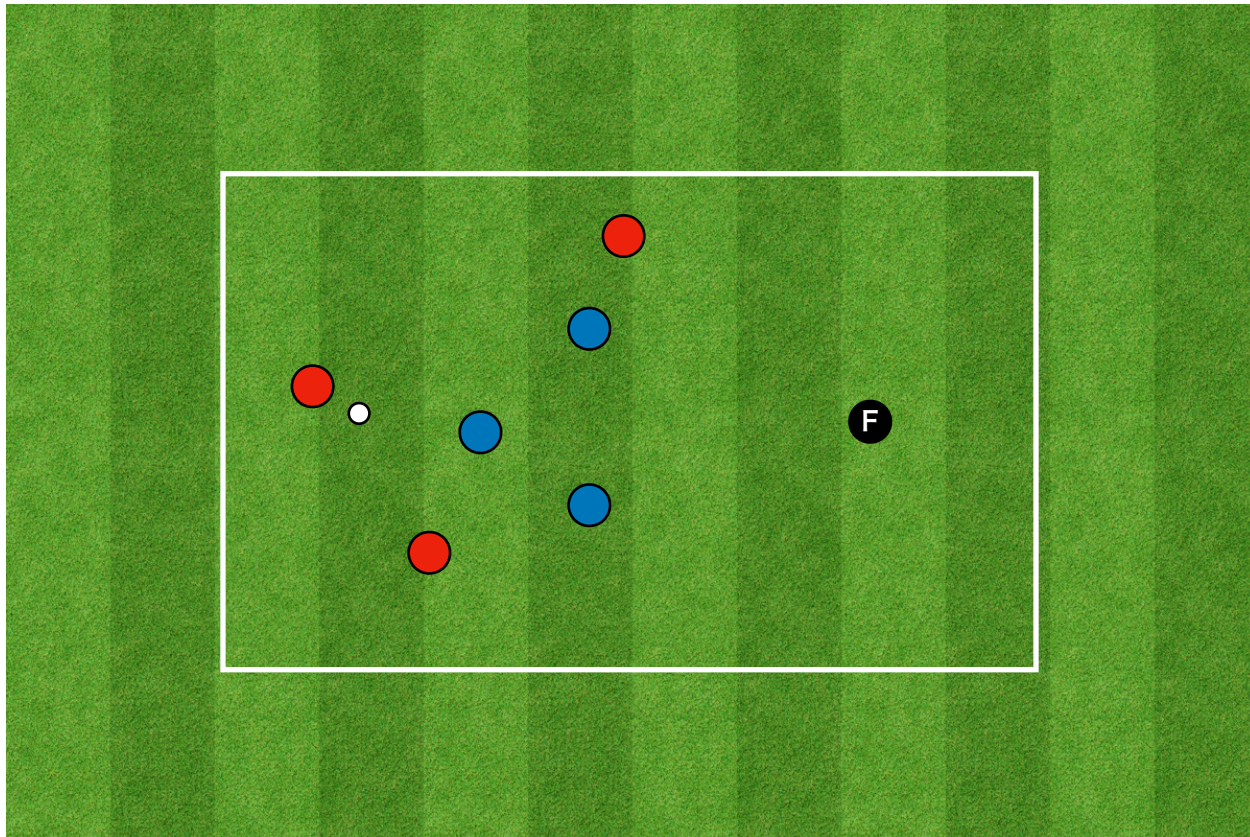


Theme 「ポゼッション（認知）」

目的；ボールを保持しながら“観る”力の向上

Training 3対3・フリーマン



ルール

- ・ OF（赤）はフリーマン（黒）と協力してボールを保持 ※パス15本で勝ち
 - ・ DF（青）がボールを奪ったら攻守交代
- ※レベルに合わせてタッチ制限（アンダー2タッチ…）

ポイント

- ・ 認知；相手、味方、スペース、変化するスペース（予測）
- ・ 立ち位置、立ち方；全体認知、様々な選択肢を持てるように
- ・ 優先順位；①逆側の味方、②中央のスペース（DFの間）、③近くの味方、④ボールキープ

ボールを保持しながらパスの優先順位を意識して全体認知をしよう！

