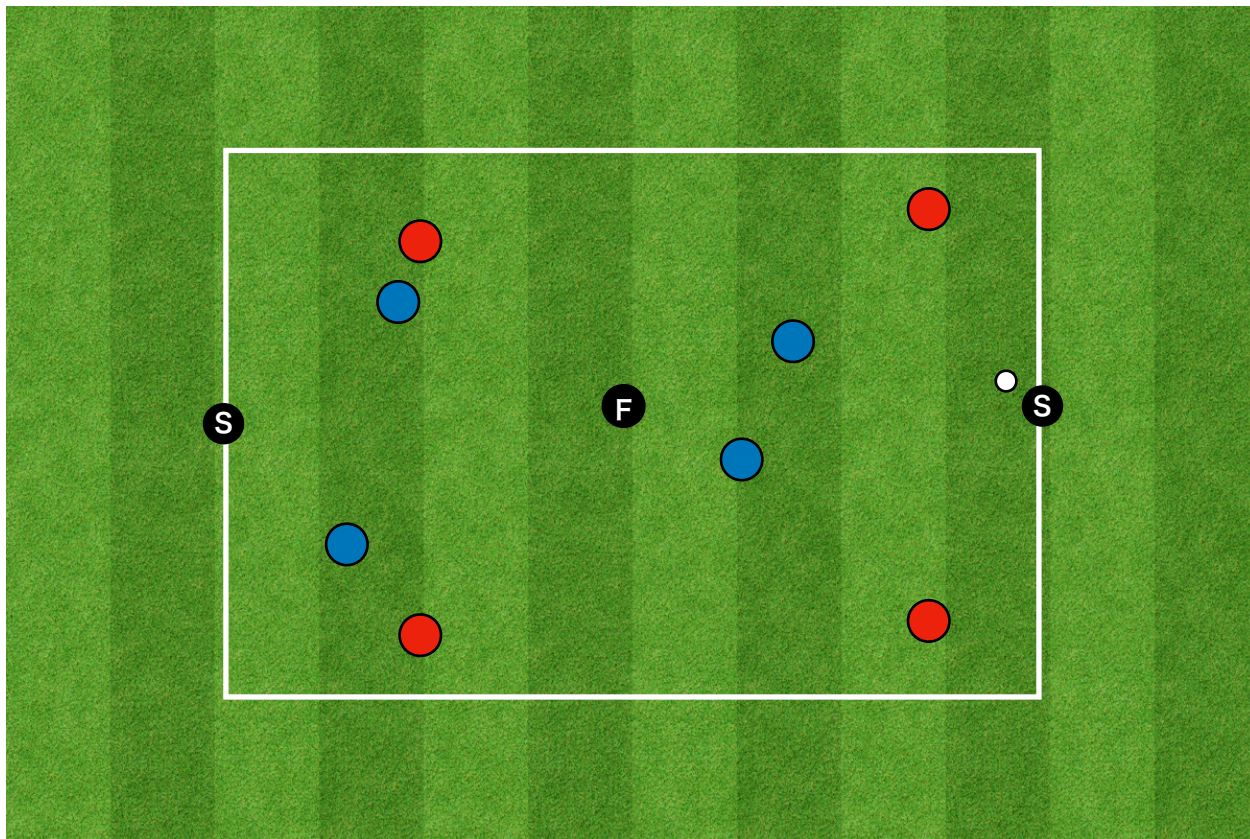


# Theme 「ポゼッション」

目的；ボールを保持し且つ前進させるプレーの改善

## Training 4対4・1フリーマン・2サーバー



### ルール

- ・ OF (赤) はサーバー (黒) と協力してボールを保持、逆サイドのサーバーにパスを出す
  - ・ DF (青) はボールを奪ったらどちらかのサーバーにパスを出して攻撃に
- ※レベルに合わせてタッチ制限、人数制限する

### ポイント

- ・ 認知；相手、味方、フリーマン、逆側のサーバー
- ・ 立ち位置、立ち方；全体認知、逆サイドのサーバーにパスできるように
- ・ 優先順位；①逆サイドのサーバー、②遠く（ゴールに近い）味方、③中央のフリーマン  
④近くの味方、⑤後方のサーバー
- ・ パス、コントロールの質；次のプレーを考えて、動きながら

“シンプル（速く、簡単に）にゴールを目指すためには？”を基準にプレーを実行しよう！

