



# スキルアップクラス紹介資料

技術向上特化型のクラスについて

1	理念	3
2	スキルアップクラス	8
3	練習日程と会費について	13
4	お問い合わせ	16

# 1

理念

1

理念

2

スキルアップクラス

3

練習日程と会費について

4

お問い合わせ



## 体験から学び「考える力」を育てる

ノートレックフットボールアカデミーは、体験から学び「考える力」を伸ばすことを理念として活動しています。物事に取り組む過程で生じる成功と失敗が人間を大きくし、さらに次の成功へとつながっていく。スポーツを通して子どもが本来持っている豊かな感性や想像力を大切にしながら、将来にも活かせる卓越した人間力を形成することがノートレックの活動理念です。

考える力とは

## 「知識と経験を活かし自分で状況を打開する力」



### 知識と経験を活かして状況を打開する力

サッカーに置く「考える力」とは、知識と経験を活かし自分で状況を打開することです。自らの力で状況を打開するためには、「認知力」「判断力」「実行力」の3つの能力を伸ばす必要があります。当スクールでは、この3つの能力を総合的に引き上げる事で、チームで活躍し、勝利に貢献できる選手の育成を目標に指導しています。

## 経験者向けクラス

エリートクラス ※選抜 (小学4~6年生)

ベーシッククラス (小学2~6年生)

スキルアップクラス (小学生)

サッカーの技術と状況判断力を伸ばし  
試合で活躍できる選手を育てる

## 未経験者向けクラス

低学年クラス (年中~小学2年生)

運動神経の土台とサッカーの基礎技術を伸ばし  
スポーツを楽しむ心を育む

## 様々なニーズに応えたクラス分け

ノートレックフットボールアカデミーには、お子様の年齢や技術にレベルに合わせてクラス分けをしています。  
自分に適した環境でサッカーを学ぶことで、自信を持ってプレーできるようになります。

# 2

## スキルアップクラス

- 1 理念
- 2 スキルアップクラス
- 3 練習日程と会費について
- 4 お問い合わせ

考える力とは

## 「知識と経験を活かし自分で状況を打開する力」



### サッカーの「技術向上」に特化したクラス

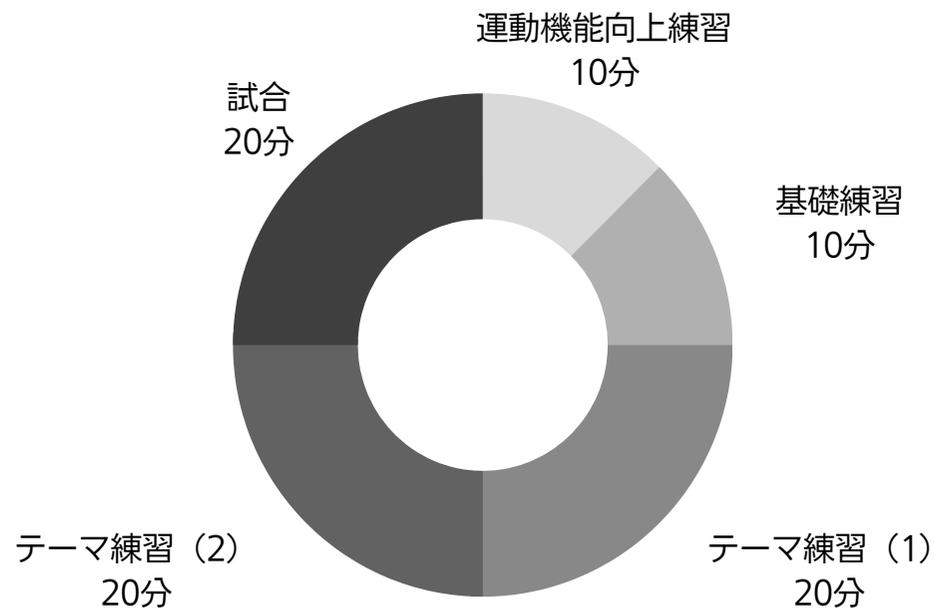
スキルアップクラスは、サッカーの技術向上に特化した、初心者・中級者向けのクラスです。  
サッカーの技術を伸ばすことで、「考える力」の土台となる「実行力」を強化することが目的です。

目 的	サッカーの基礎技術を伸ばす
対 象	小学生 ※未就学児の参加は要相談
時 間	80分
内 容	サッカーの基礎技術（運ぶ・止める・蹴る） 1対1などの対人練習

4月	5月	6月	7月	8月	9月
運ぶ 運ぶドリブル (1)	止める ボールを止める	蹴る 味方へのパス	運ぶ 抜くドリブル (1)	止める 方向付けをした コントロール	蹴る シュート (1)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
運ぶ 運ぶドリブル (2)	止める ターン	蹴る 連続したパス	運ぶ 抜くドリブル (2)	止める 様々な状況で ボールを止める	蹴る シュート (2)

## 3ヶ月サイクルで技術を総合的に伸ばす

サッカーに置いて必要な基礎技術「運ぶ・止める・蹴る」を月ごとのテーマとして練習。3ヶ月のサイクルとし年間で4回実施します。  
様々な状況を想定した練習で実践で活かされる技術を伸ばします。



## 一人一人が沢山ボールに触れる

スキルアップクラスでは、スポーツの土台となる運動機能を伸ばす練習から始め、サッカーの基礎練習、テーマに沿った練習を行います。一人一人がボールに沢山触れる時間を増やし、徐々に難易度を上げることで、実践で活かした技術が身につきます。

# 3



練習日程と会費について

- 1 理念
- 2 スキルアップクラス
- 3 練習日程と会費について
- 4 お問い合わせ

## 練習日程と会費について | 日程と開場

	豊平区校	東区校	西区校
曜 日	毎週木曜日	毎週土曜日	毎週日曜日
場 所	平岸高台小学校	スポーツアリーナSAL	はちけん地区センター
時 間	16:30 ~ 17:50	17:00 ~ 18:20	18:15 ~ 19:35

※活動場所や日程は変更される場合があります

## 練習日程と会費について | 会費

	スキルアップクラス	兄弟割
年会費	12,000円（月額1,000円）	12,000円（月額1,000円）
月会費（週1回コース）	7,000円	3,500円
月会費（週2回コース）	9,000円	4,500円
単発利用（会員限定）	1,000円	1,000円
保険料	1,000円	1,000円
冬季運営費（11月～3月）	1,000円	1,000円

- 兄弟割について
  - ※ 兄弟割は2人目以降から適用されます。
  - ※ ご兄弟が他クラス（ベーシック/エリート/低学年）にご入会されている場合も適用されます。
- 年会費について
  - ※ 年会費はご入会された月から翌月の3月分までの金額をご請求致します。

# 4

お問い合わせ

1

理念

2

スキルアップクラス

3

練習日程と会費について

4

お問い合わせ

スクール公式HP

【ノートルック 札幌】で検索

 / nortrec.fa@gmail.com

スクールの日常は各種SNSから

 / nortrec.fa

 / nortrec.fa

スクールに関するお問い合わせは公式HPからご連絡下さい。  
皆で楽しくサッカーを学び成長ししよう！

他のクラスでも、練習体験を随時開催しています。気兼ねなくお問い合わせ下さい。