



クラス紹介

■ クラス紹介



その他

SEクラス
小学4～6年生
月1回開催
選抜クラス（12名前後）

ストライカークラス
小学2～4年生
月1回開催
参加自由の特別レッスン

ノートレックフットボールアカデミーには、お子様の年齢や技術にレベルに合わせてクラス分けをしています。
自分に適した環境でサッカーを学ぶことで、自信を持ってプレーできるようになります。

カリキュラム

エリートクラス	①認知、②判断、③立ち位置、④守備、⑤攻守の切替、⑥ゴール前の攻撃 を毎月ごと実施（6ヶ月・年2サイクル）
ベーシッククラス	①認知、②判断、③立ち位置、④守備、⑤攻守の切替、⑥ゴール前の攻撃 を毎月ごと実施（6ヶ月・年2サイクル）
スキルアップクラス	①運ぶ、②止める、③蹴る を毎月ごと実施（3ヶ月・年4サイクル）
低学年クラス	「運動神経」、「サッカーの基礎技術」 を毎月ごと実施（3ヶ月・年4サイクル）

各クラス年間カリキュラムの中で指導します。

年間を通してサイクルを設けることで、過去の練習内容の復習とこれまでの経験を結びつけ（応用）をさせるのが狙いです。また、途中参加した際に練習内容についていけるようにしています。



サッカーを楽しく学ぶ

低学年クラスは年中～小学2年生のサッカー初心者・未経験者のお子様を対象にしたクラスです。

子どもたちにサッカーの楽しさを知ってもらうことで、自発的に学び成長してもらうのがねらいです。そのため低学年クラスでは、遊びの要素を多く取り入れながら練習を行います。

■ クラス紹介 | 低学年クラス

目 的	サッカーを楽しむ
対 象	年中～小学2年生
時 間	60分
内 容	運動神経と サッカーの基礎技術を伸ばす

■ クラス紹介 | スキルアップクラス



サッカーの技術向上に特化したクラス

2023年4月より新規開講となるクラスです。スキルアップクラスは、小学1～6年生を対象にしたサッカー技術向上に特化したクラスです。サッカーに置いて必要な基礎技術「運ぶ・止める・蹴る」を月ごとのテーマとして練習する、初心者・中級者向けのクラスです。

■ クラス紹介 | スキルアップクラス

目 的	サッカーの基礎技術を伸ばす
対 象	小学生 ※未就学児の参加は要相談
時 間	80分
内 容	サッカーの基礎技術（運ぶ・止める・蹴る） 1対1などの対人練習

クラス紹介 | ベーシッククラス



考える力を学ぶ

ベーシッククラスは小学2～6年生のお子様を対象としたサッカー経験者向けクラスです。
考える力（認知、判断、実行）の基礎を学びます。

■ クラス紹介 | ベーシッククラス

目 的	考える力を学ぶ
対 象	小学2～6年生
時 間	80分
内 容	認知・判断の伴った状況で 基礎技術（運ぶ・止める・蹴る）を伸ばす



考える力を活用する

エリートは小学4～6年生のお子様を対象としたサッカー経験者向けクラスです。

試合に近い状況での練習を主に行います。様々な状況下で目的達成のために最適なプレーを実行する力を伸ばします。

■ クラス紹介 | エリートクラス

目 的	考える力を活用する
対 象	小学4～6年生
時 間	80分
内 容	試合に近い状況で考える力を伸ばす



より強度の高い環境でのトレーニング

SEクラスは小学4～6年生のお子様を対象とした選抜クラスです。（月1回開催）
強度の高い状況下で考える力伸ばします。

■ クラス紹介 | SEクラス

目 的	高強度な状況下で考える力を伸ばす
対 象	小学4～6年生 ※選抜
時 間	80分
開 催 日	月1回

■ クラス紹介 | ストライカークラス



相手ゴール前でのプレー向上

ストライカークラスは小学2～4年生のお子様を対象にしたクラスです。（月1回程度開催）
相手ゴール前でのプレーを想定し、①対人スキル、②シュートスキルの向上を行います。

■ クラス紹介 | ストライカー

目 的	対人スキル、シュートスキルの向上
対 象	小学2～4年生
時 間	80分
開 催 日	月1回