



スクール資料

nortrec football academyの活動について



体験から学び「考える力」を育てる

ノートレックフットボールアカデミーは、体験から学び「考える力」を伸ばすことを理念として活動しています。物事に取り組む過程で生じる成功と失敗という「体験」が人間を大きくし、さらに次の成功へとつながっていく。スポーツを通して子どもが本来持っている豊かな感性や想像力を大切にしながら、将来にも活かせる卓越した人間力を形成することがノートレックの活動理念です。

考える力とは

「知識と経験を活かし自分で状況を打開する力」



サッカーに置ける「考える力」とは、知識と経験を活かし自分で状況を打開する力のことです。

自らの力で状況を打開するためには、「認知力」「判断力」「実行力」の3つの能力を伸ばす必要があります。ノートレックでは、この3つの能力を総合的に引き上げる事で、チームで活躍し、勝利に貢献できる選手に成長してもらう事を目標に活動しています。

「考える力」を伸ばすために**体験**と**対話**を大切にしています。

体 験



試合を想定した
あらゆる状況を体験
成功と失敗を体験

対 話



選手に発言を促し
自身のプレーを
振替させる

考える力を養うために私達が練習で大切にしていることが、「体験」と「対話」です。

知識と経験を活かして状況を打開するためにも、試合で起こりうる様々な状況を切り取り練習します。その過程で成功や失敗を繰り返すことで、知識と経験を蓄えます。また、プレーを振り返り、より深くサッカーを理解してもらうために、選手たちとの対話を大切にしています。コーチが一方的に答えを伝えるのではなくヒントを伝えることで、選手自らが答えを導き出すように促します。



サッカー選手としての成長（心と身体の成長）

ノートレックは主に未就学児から小学生のお子様を対象に指導しています。心身ともに成長段階にある子どもたちに、学校や家庭とは違う環境で社会性を学び、人として成長してもらいたいという思いから、人間形成の指導も行っています。

■ クラス紹介



ノートレックフットボールアカデミーには、お子様の年齢や技術レベルに合わせてクラス分けをしています。自分に適した環境でサッカーを学ぶことで、自信を持ってプレーできるようになります。

※各クラスの概要は別資料にてご紹介致します。

練習日程

| | 月曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|--------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| エリート | 清田区 札幌スタジアム 18:30～19:50 | | | | |
| ベーシック | 清田区 札幌スタジアム 17:00～18:20 | 白石区 ii-one 17:30～19:00 | | | |
| スキルアップ | | | 豊平区 平岸高台小学校 16:30～17:50 | 東区 SAL 17:00～18:20 | 西区 地区センター 18:15～19:45 |
| 低学年 | 東区 F.S 蹴 16:00～17:00 | 白石区 ii-one 17:00～18:00 | 豊平区 平岸高台小学校 16:30～17:30 | 東区 SAL 17:00～18:20 | 西区 地区センター 17:00～18:00 |

※練習会場、練習日程が変更となる場合がございます。